

# Integridad es elegir ser sincero en lo que dices y haces.

SEMANA  
**3**  
K-5<sup>o</sup>

DÍA 1

## Lee Efesios 4:25

**"Los tramposos nunca ganan".**

**"La honestidad es la mejor política."**

**"En los labios del mentiroso, lo cierto se hace dudoso".**

¿Has escuchado alguno de estos dichos antes?

La honestidad es siempre la mejor política porque, incluso si te metes en problemas por algo que has hecho mal, ser honesto al respecto significa tener menos problemas con toda seguridad. Y los labios del mentiroso pueden dañar o hundir tu relación con los demás.

Aquí te presentamos un pequeño desafío de integridad. La próxima vez que sientas la tentación de hacer o decir algo falso, piensa en las personas que te rodean. **Recuerda que cuando no eres sincero, pierdes confianza.** Pregúntate si decir esa mentira o hacer algo deshonesto en el momento ayudará o perjudicará tus relaciones. Si es doloroso, es mejor elegir la integridad en su lugar. ¡Y recuerda, siempre puedes pedirle a Dios que te ayude a tomar decisiones que lo honren a Él y a los demás!

Crea tus propias frases de integridad como las de arriba. Intenta mantenerla en cinco palabras o menos. Comparte tu nuevo eslogan de integridad con un familiar o amigo.

DÍA 2

## Lee Lucas 6:31

El versículo de hoy a menudo se conoce como la regla de oro. Jesús nos enseñó esta regla para que sepamos cómo tratarnos unos a otros. ¡Pero esto es especialmente cierto cuando se trata de la integridad! Las amistades sólidas se basan en la confianza.

¿Cómo cambiarías los escenarios a continuación para que la persona te trate de la manera que deseas que te traten? Tu hermana rompe algo tuyo. Cuando le preguntas qué pasó, ella dice que nunca lo tocó.

Tu mejor amiga reparte invitaciones a su fiesta de cumpleaños en la escuela. Es el final del día y no has recibido una. Cuando le preguntas al respecto, ella niega haber repartido invitaciones.

Tu amigo tomó prestado tu sacapuntas favorito sin preguntar. Cuando le dices algo, te miente y dice que no lo ha visto.

Cuando se trata de vivir con integridad esta semana, asegúrate de aplicar la regla de oro. **¡Pídele a Dios que te ayude a tratar a los demás de la manera en que deseas ser tratado para que puedas generar confianza!**

**Cuando no eres sincero,  
pierdes la confianza.**

DÍA 3

### Lee Colosenses 3:9.

Morderte las uñas.  
Cepillarte los dientes dos veces al día.  
Masticar con la boca abierta.  
Limpiar después de que has terminado algo.

Hábitos Todos los tenemos. ¡Algunos son buenos y otros son simplemente malos! ¿Sabías que puedes cambiar tus hábitos? La mejor manera de romper un viejo hábito es reemplazarlo por uno nuevo.

Cuando te conviertes en un seguidor de Jesús, eres una nueva creación. La vieja forma de hacer las cosas, la vieja forma de vivir debe dejarse atrás. Entonces, en lugar de caer en viejos hábitos que son deshonestos, debemos seguir el ejemplo de Jesús. Con la ayuda de Dios, podemos reemplazar nuestros viejos hábitos y elegir ser sinceros para que otros puedan confiar en nosotros.

Piensa en esta semana que pasó. ¿Caíste en la vieja costumbre de mentir sobre algo para evitar meterte en problemas? Pídele a Dios que te perdone y que te ayude a tomar una decisión diferente la próxima vez. **Y si has lastimado a alguien con tu mentira, también asegúrate de pedirle perdón.**



DÍA 4

### Lee 1 Juan 3:18

¿Cuál es la diferencia entre decir "te amo" y demostrarle a alguien que lo amas? ¿Es más fácil decir que amas o demostrar amor?

Una gran manera de mostrarle a alguien cuánto lo amas es eligiendo ser sincero en todo lo que dices y haces. Al igual que el amor es algo más que palabras, la integridad es más que solo usar palabras honestas o decir la verdad. También se trata de nuestras acciones honestas. Si bien las palabras que decimos son súper importantes (al igual que decir "te amo" es importante), debemos respaldar esas palabras siendo honestos en cómo vivimos y tratamos a los demás.

Escríbete una nota completando los espacios en blanco a continuación. Pídele a Dios que te ayude a mostrar amor al elegir ser honesto en todo lo que decimos Y hacemos esta semana.

**Estimado** \_\_\_\_\_,  
(Tu nombre)

No solo hables de amor, demuestra  
\_\_\_\_\_ amor por un  
(amigo/familiar)

\_\_\_\_\_  
(un ejemplo específico de integridad)

**Entonces será verdaderamente amor.**